

## Формирование культурно – гигиенических навыков у детей 3-4 лет

Культурно - гигиенические навыки – основа санитарной культуры, необходимое условие формирования у детей установки на здоровый образ жизни.

Воспитание навыков личной гигиены – задача сложная, требующая систематичности и большого терпения.

В процессе повседневной работ с детьми мы стремимся к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.



Закатаем рукава

Открываем кран – вода!

Руки надо чисто мыть,

Рукава нельзя мочить.



Лейся чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико!  
Шейку, ручки умывай  
Ничего не забывай.



Чистое и гладкое,  
Махровое и мягкое  
Помогает вытираться  
Нам сухими оставаться.



Знают все мои друзья,  
За едой спешить нельзя.  
Не болит у тех живот,  
Кто старательно жуёт.



Наши зайки скок – поскок

Подберут штаны, носок.

Свои вещи не теряют

И на место убирают.