

## **Сказка на ночь**

Сказки - это способ передачи детям различных способов поведения людей. Сказка на ночь - это своего рода пожелание спокойной ночи, это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Однако сказка на ночь, насыщенная действием и эмоциями, может так увлечь малыша, что он будет переживать все события вместе с героями, волноваться за них и просить "почитать еще". Тут уж не до сна, когда царевну волк унес! Зато динамичные захватывающие сказки, прочитанные днем, поселят в малыше интерес к книгам и чтению: ведь опять закончили на самом интересном месте, а так хочется знать, что будет дальше, какие еще приключения ждут героев! Сказка же или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить и убаюкать малыша. А теплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной семейной традицией в любом доме.

В психологии есть даже отдельное направление - сказкотерапия. Основная его идея состоит в том, что ребенок отождествляет себя с главным героем и живет вместе с ним, учится на его примере.

Сказки можно условно поделить на мужские и женские. Если главный герой мужского пола - это мужская сказка, а если женского - женская. Слушая сказки, дети узнают о том, как по-разному можно действовать в различных ситуациях: активно сражаться за своё счастье ("Гадкий утенок", пассивно ждать ("Спящая красавица", обманывать ("Битый небитого везет", просить о помощи ("Репка", убежать ("Колобок") и т. д.

Выбирая, какую сказку прочитать своему малышу, обратите внимание на поведение главного героя - хотите ли, чтобы ребенок учился у него? Если Вам или Вашему малышу не по душе поведение главного героя, вы можете вместе придумать, "а как еще он бы мог поступить?". Так вы не только разовьете фантазию и интересно проведете время, но и расширите поведенческие возможности Вашего ребенка. Не навязывайте свой вариант решения, он может не подойти другому человеку. Ведь в одной и той же ситуации можно по-разному себя повести!

Часто бывает, что ребенок просит читать ему одну и ту же сказку много раз, хотя уже давно ее выучил наизусть. Не надо этого пугаться. Это значит, что в этой сказке есть что-то очень важное для вашего ребенка сейчас.

Есть мнение, что человек в своей жизни повторяет сценарий любимой сказки. Какая сказка станет любимой для Вашего малыша, Вы можете решить вместе с ним. Постарайтесь, чтобы эта сказка была со счастливым концом и учила тем же ценностям, что и Вы сами. Если Вы считаете, что "терпенье и труд все перетрут", то читайте и обсуждайте вместе с малышом "Золушку". Если, уверены, что всего можно добиться, "было бы желание", то "Снежная королева" вместе с целеустремленной Гердой помогут Вам убедить в этом маленького слушателя.

При чтении сказки обратите внимание на то, кто из героев наиболее симпатичен ребенку, с кого он берет пример. Не пугайтесь, если Ваш малыш симпатизирует злодеям и динозаврам: попробуйте вместе найти положительные качества в этих персонажах: кто-то из них очень сильный, кто-то искренне заботится о своих детях, кто-то упорно идет к своей цели.

Вспомните свою любимую детскую сказку. Возможно, она чем-то напомнит Вам вашу жизнь, а может, будет сложно сразу найти сходство. Многие сказки, например, "Красную Шапочку", разные авторы интерпретируют по-разному. Но самая правильная интерпретация - Ваша. Попробуйте сесть и по памяти написать свою любимую сказку, и на бумаге отразится все самое главное для Вас, именно то, что Вы для себя из нее взяли. А теперь попробуйте придумать несколько (5-7) альтернативных концов для своей сказки, и через некоторое время заметите, что и в Вашей реальной ситуации есть несколько вариантов выхода, которые Вы раньше не замечали.

Фантазируйте с удовольствием! И побольше Вам сказок хороших, добрых и разных!

Итак, прежде чем прозвучит волшебная сказка или стихи на ночь, пролистайте ее еще раз и убедитесь, что она короткая, простая, со счастливым концом и несет именно ту идею, которую Вы сами хотели бы донести до своего малыша. Пусть пожелания спокойной ночи и сладких снов звучат в Вашем доме каждый вечер, и не в двух словах, а в добрых сказках!

