

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующий

МБДОУ «Детский сад №153»

от 31 мая 2024 г.

Петоркина А.И.



Теплый период года

Режим дня	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40–9.00
Подготовка к прогулке	9.00–9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15–9.30
Прогулка	9.30–11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30–11.50
Обед	11.50–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.30
Подъем, водные процедуры	15.30–15.45
Полдник	15.45–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00–17.30
Ужин	17.30–17.50
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	17.50–19.00