

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 153» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад № 153»)

**Спортивное развлечение для детей старшей -- подготовительной к
школе группы «Весёлые старты»**

Подготовила: Шаханских О.В.,
инструктор
по физической культуре

Цель развлечения: Укреплять здоровье детей.

Использовать технологии обучения здорового образа жизни.

Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх.

2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

4. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.

5. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

Предварительная работа: Беседа с детьми об образовании «Весёлых стартов». Разучивание с детьми девиза команды. Заготовка эмблем.

Материал и оборудование: Для разминки – ленточки, флажки, шишки, обручи, канат, кегли.

Дети под музыку входят на спортивный участок под музыку **В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать»**

В соревнованиях принимают участие две команды:

1 – команда детей «Олимпийцы». Командир команды ...

2 – команда детей «Фортуна». Командир команды...

Ведущий: - Дорогие, ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим какая команда самая дружная.

В наших соревнованиях принимают участие две команды: команда «Олимпийцы» и команда «Фортуна». Попрошу команды поприветствовать друг друга.

Команда «Олимпийцы»:

Капитан: Команда «Олимпиец» команде «Фортуна» физкульт...

Все: Привет!

Капитан: Олимпийский наш девиз:

Занимайся, не ленись.

Ведь здоровье, спорт и труд

Нам победу принесут!

Команда «Фортуна»:

Капитан: Команда «Фортуна» команде «Олимпиец» физкульт...

Все: Привет!

Капитан: Наш девиз:

Пусть фортуна улыбнется

И победой обернется!

Ведущий:

Спорт, ребята очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт- помощник,
Спорт-Здоровье,
Спорт- игра.
И мы желаем от души,
Чтоб результаты ваши
Все были хороши.

Ведущий: И как полагается перед соревнованием сделаем разминку
(проводится разминка с ленточками)

Под музыку Барбарики «Что такое доброта».

1. Ходить и бегать по кругу с лентами в руках, не держась за руки.
2. Прыжки на двух ногах в любом направлении.
3. И. п. стать прямо, ноги слегка расставить, ленты в руках.
Качание рук вперед- назад. Повторить 8-10 раз.
4. И. п. стать прямо, ноги на ширине плеч, руки опустить
Повернуться вправо, взмахнуть вверх правой рукой, вернуться в исходное положение. То же выполнить влево. Повторить 4-6 раз в каждую сторону.
5. И. п. стать прямо, ноги слегка расставить, руки опустить.
Наклоняясь, присесть, коснутся ленточками пола, вернуться в И. п.
6. 3. И. п. стать прямо, ноги слегка расставить, ленты в руках.
-Поднять руки вверх .
- наклоны вправо, влево. Повторить 8-10 раз.
7. Боковой галоп/, ходьба приставным шагом.
8. Ходьба.

Ведущий: - Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

1 конкурс «Передай флажок»

Добежать с флажком до предмета и обратно. Флажок передать следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

2 конкурс «Снайперы»

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают шишку правой рукой, стараясь попасть в корзину. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

3 конкурс «Муравьи»

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежит 15 флажков, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает флажок второму и так потоком пока флажки не закончатся. Побеждает та команда, которая быстрее передаст все флажки.

Ведущий: А теперь проверим ваше умение отгадывать загадки о спорте.
Не похож я на коня, а седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться, для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай, но звоню я. То и знай. (Велосипед)

Силачом я стать хочу, прихожу я к силачу. Расскажите вот о чем: Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ: Очень просто, много лет, ежедневно, встав с постели, поднимаю я ... (гантели).

Две полоски на снегу оставляю на бегу, я лечу от них стрелой, а они опять за мной. (Лыжи)

По пустому животу бьют меня неважно, метко сыплют игроки мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Два коня у меня, два коня. По воде они возят меня. А вода тверда, словно каменная. (Коньки)

Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.
Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!» - значит там игра(хоккей)

4 конкурс «Чья команда быстрее построится»

Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются, выигрывает та команда, чья быстрее построится.

5 конкурс «Перетягивание каната»

Вот канат. Перетяни, силу ловкость прояви! Побеждает та команда, которая перетянет противоположную команду на свою сторону.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать! До свидания!