

***Организованная
образовательная
деятельность с двигательной
активностью детей.***

Физкультурные занятия в группе №5 проводятся два раза в неделю в помещении и один раз на улице.

Их продолжительность составляет не более 15 минут.

Дети занимаются в соответствующей и общепринятой форме (шорты, футболка).

Общеразвивающие упражнения проводятся в кругу. Количество упражнений составляет 4-5 и повторяются тоже 4-5 раз.

Общеразвивающие упражнения могут выполняться с различными предметами (кубиками, ленточками, мячами, палками).

На занятие планируется два вида основных движений.

При обучении основным видам движения используется поточный способ организации детей.





Организованная образовательная деятельность «Музыка» проходят два раза в неделю.

Организованная музыкальная деятельность детей проводится в соответствии с образовательной программой.

На занятии происходит различная смена деятельности: дети поют, танцуют, играют, слушают музыку, играют на музыкальных инструментах.

Музыкально - ритмичные упражнения можно разделить на подготовительные и самостоятельные:

шагают кузнечики, прыгают зайки, летят облака....

Выполняя различные движения в играх, танцах дети углубляют свои познания о действительности.

Музыкально-ритмичные движения развивают образное мышление.

