

## Фотоотчет группы: наши любимые прогулки

Все хорошо знают, как полезны прогулки на свежем воздухе, как они важны для каждого человека и особенно для детей. Для нас не секрет, что прогулки позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние организма в целом.



Прогулка в детском саду открывает большие возможности для всестороннего и гармоничного развития личности ребёнка. Познание окружающего мира, живой природы, повышение иммунитета — всё этому способствуют ежедневные прогулки.

Ранняя осень - прекрасная пора для продолжительных прогулок  
А регулярное получение более насыщенного кислородом воздуха, стимулирует кровообращение, улучшает аппетит, повышает мозговую активность (умственное развитие детей, закаливающие действие)  
Получение разнообразных по содержанию и качеству впечатлений, расширяют его знания о мире.



Прогулка — важный элемент образовательного процесса, досуг на улице — это самый доступный способ закаливания детского организма. Главное, что пребывание на свежем воздухе, такое интересное и захватывающее, очень нравится ребятам.



Дети целый день прибывают в хорошем настроении, налаживают отношения между собой, это можно увидеть по снимкам на фото.

