

МЕНЮ

День недели 26.07.2024

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ГРАММЫ ясли/сад
ЗАВТРАК 	Запеканка творожно-манная Соус молочный, сладкий Батон с маслом Кофейный напиток с молоком и сахаром Яблоко	130/140 30/50 25/5 150/180 100/100
 ОБЕД	Огурец свежий, порц. Суп гороховый Биточки мясные с соусом Гречневый гарнир Компот из сухофруктов с вит. «с» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/40 150/200 60/70/20 100/110 150/200 25/25 30/30
ПОЛДНИК 	Печенье Молоко кипяченое	20/40 150/180
УЖИН 	Макароны запеченные с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яйцо вареное	120/130 180/200 25/25 1 шт

Итого за день

Вес: Ясли- 1550, Сад 1810.

Калорийность за день: Ясли – 1420,4, Сад- 1831,2